

智障人士老齡化 VS 照顧需要探討

2017年6月2日

陳少芹

扶康會 護士主任

香港特別行政區 政府統計處

	2008年 第48號專題報告書	2013年 第62號專題報告書	正負
全港 智障人士數目 (粗略估計)	67 000 – 87 000 (佔全港人口 ~1%)	71 000 – 101 000 (佔全港人口 ~1%)	4 000 – 14 000 (6-16%)
居住院舍 智障人士數目 (入宿比率%)	7 800 (9 -> 11.6%)	7 900 (7.8 -> 11.1%)	100 (1.3%) (-0.5 -> -1.2%)

全港智障人士數目



智障人士老化定義：

- 世界衛生組織：50歲
- 坊間文獻：45歲
- 社福界：40歲

除了參考智障人士的實際年齡外，界定智障人士的老齡化應該綜合考慮以下三項因素。這些因素包括：

- (1) 身體殘疾情況的程度加劇、
- (2) 身體機能及表現功能的衰退、
- (3) 熟悉該智障患者的人士也認同其出現老化的癥狀

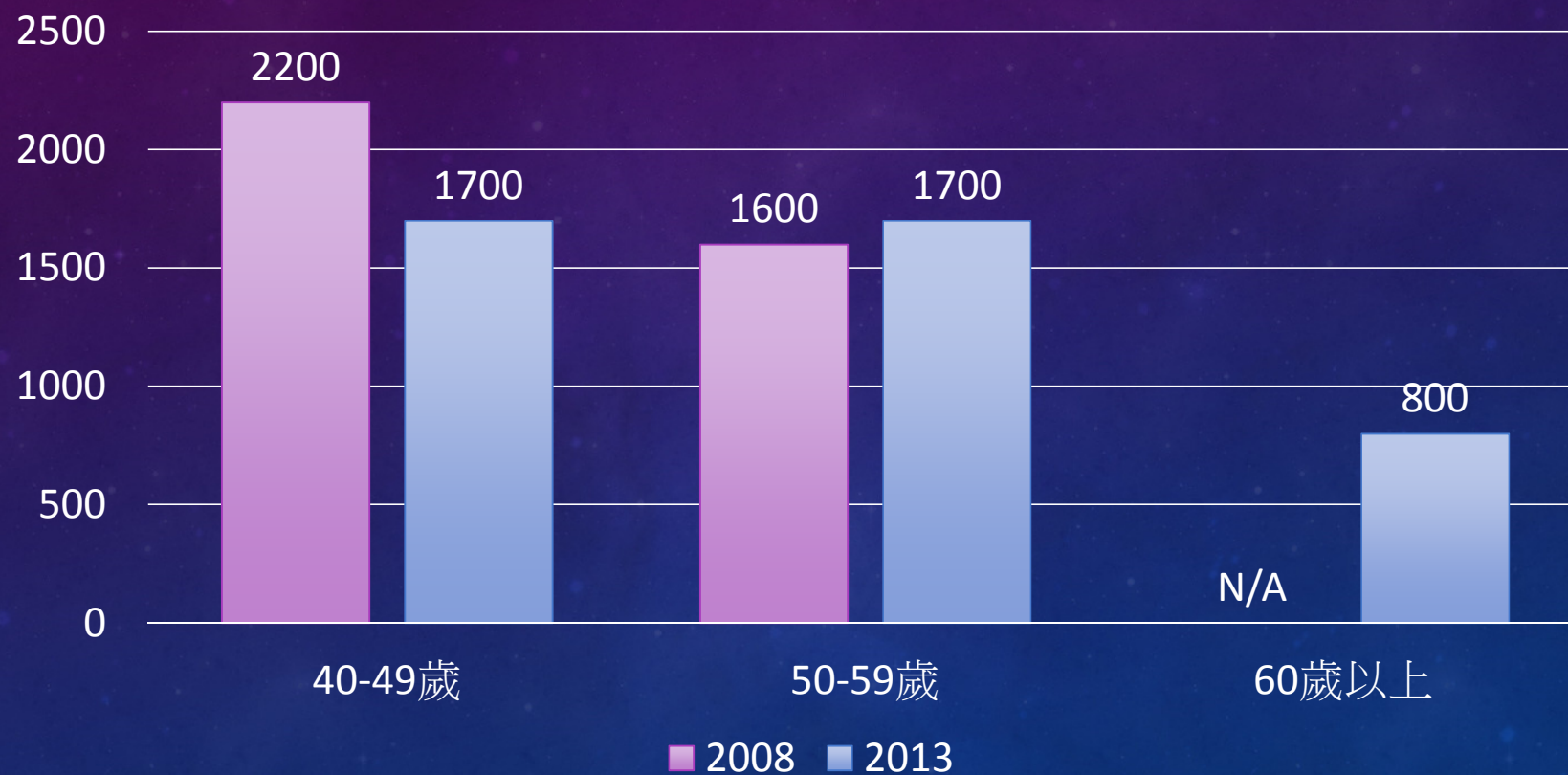
智障人士平均壽命：

- 一般智障人士的平均壽命為66歲；預期會增加到76.9歲。
- 唐氏綜合病患者的平均壽命由25歲 (1983) ，增加到60歲。

香港特別行政區 政府統計處

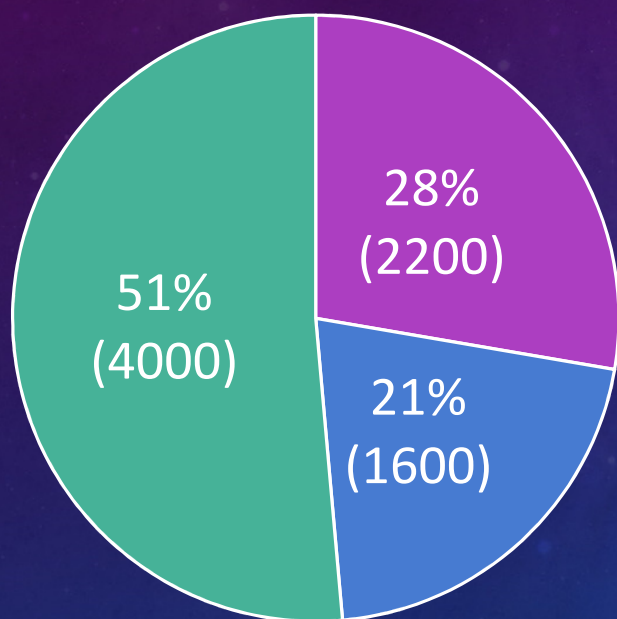
居住院舍 智障人士 年齡中位數	2008年 第48號專題報告書	2013年 第62號專題報告書	正負
		39歲 (39% ~3 042人)	41歲 (42% ~ 3 318人)
40 - 49歲 智障人士數目	27.7% (2 200人)	21.3% (1 700人)	- 6.4% (- 500人)
50- 59歲 智障人士數目	20.9% (1 600人)	21.2% (1 700人)	0.3% (100人)
60歲或以上 智障人士數目	N/A	10.3% (800人)	10.3% (800人)
總數	48.6% (3 800人)	52.8% (4 200人)	4.2% (400人)

居住院舍智障人士數目：



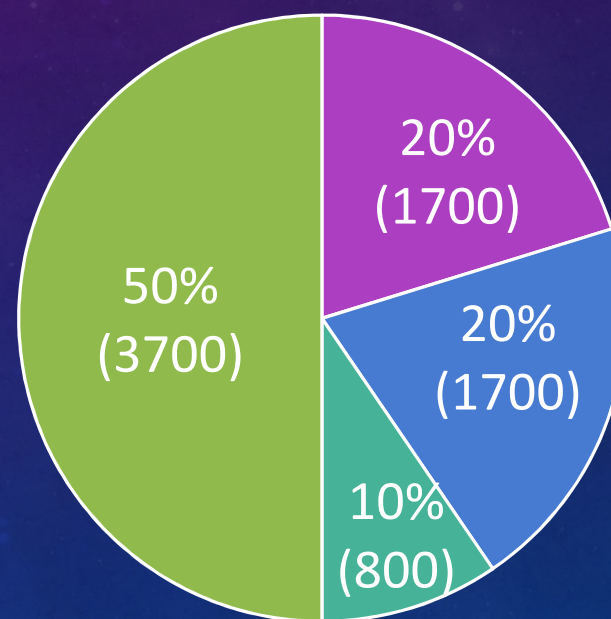
居住院舍智障人士年齡分佈

2008年 (7800)



■ 40-49 ■ 50-59 ■ 其他

2013年 (7900)



■ 40-49 ■ 50-59 ■ 60以上 ■ 39或以下

香港扶康會

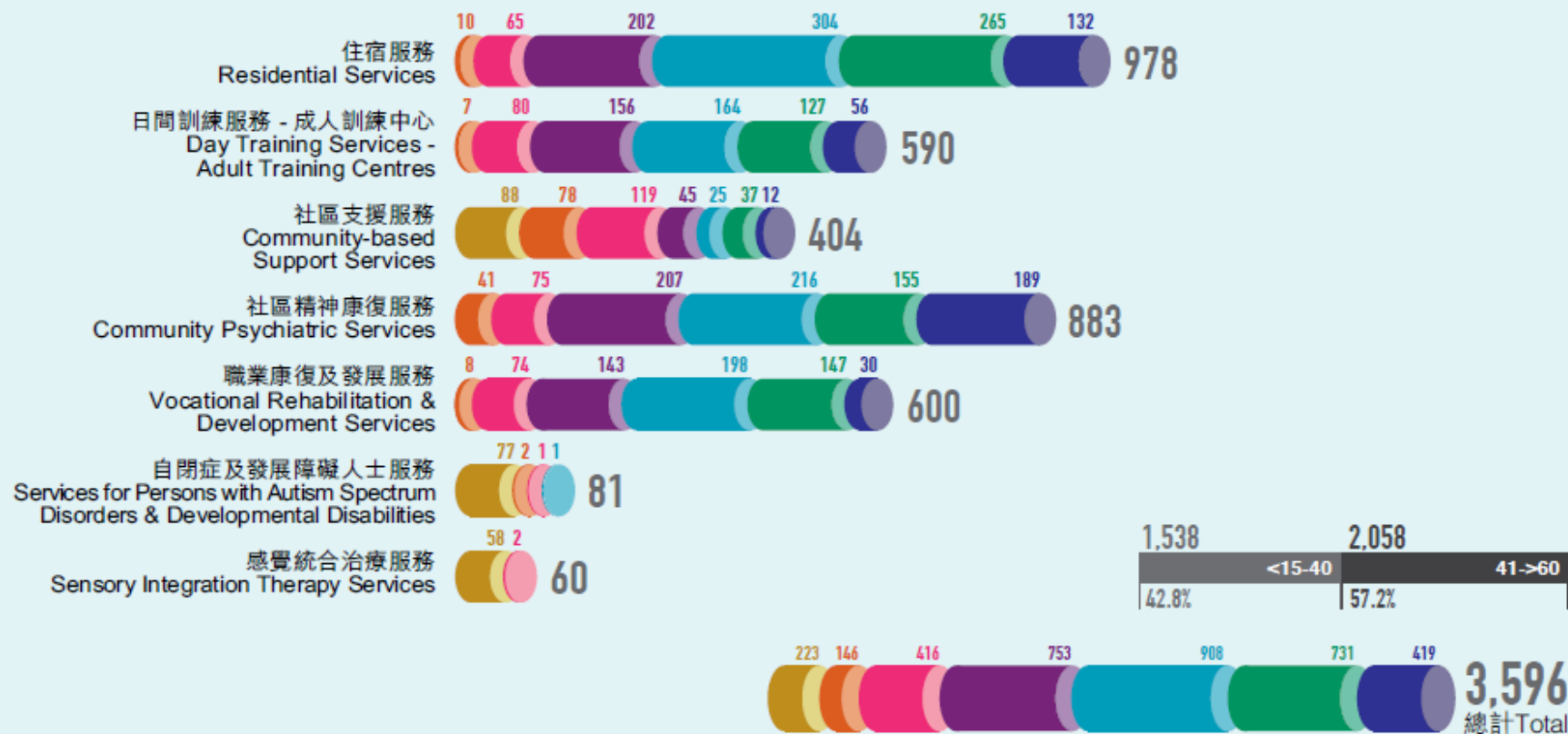
< 住宿服務 >

- 開辦院舍服務40年
- 至2016年，共有25間住宿院舍
- 合共提供975個
- 大約佔全港宿位12.4%

服務使用者年齡分佈

Age Distribution of Service Users

年齡分佈
Age Distribution



宿舍與成人訓練中心類別

Types of Hostels & Adult Training Centres

住宿服務

Residential Services



嚴重殘疾人士護理家舍

Care and Attention Home for Persons with Severe Disabilities

5

嚴重肢體傷殘兼智障人士宿舍

Hostel for Persons with Severe Physical Disabilities and Intellectual Disabilities

2

嚴重智障人士宿舍

Hostel for Persons with Severe Intellectual Disabilities

9

中度智障人士宿舍

Hostel for Persons with Moderate Intellectual Disabilities

2

輔助家舍

Supported Hostel

1

中途宿舍

Halfway House

3

總數
Total

22 所
units

日間訓練服務

Day Training Services



成人訓練中心(嚴重智障人士)

Adult Training Centre
(Persons with Severe Intellectual Disabilities)

11

成人訓練中心(嚴重肢體傷殘兼智障人士)

Adult Training Centre
(Persons with Severe Physical Disabilities and Intellectual Disabilities)

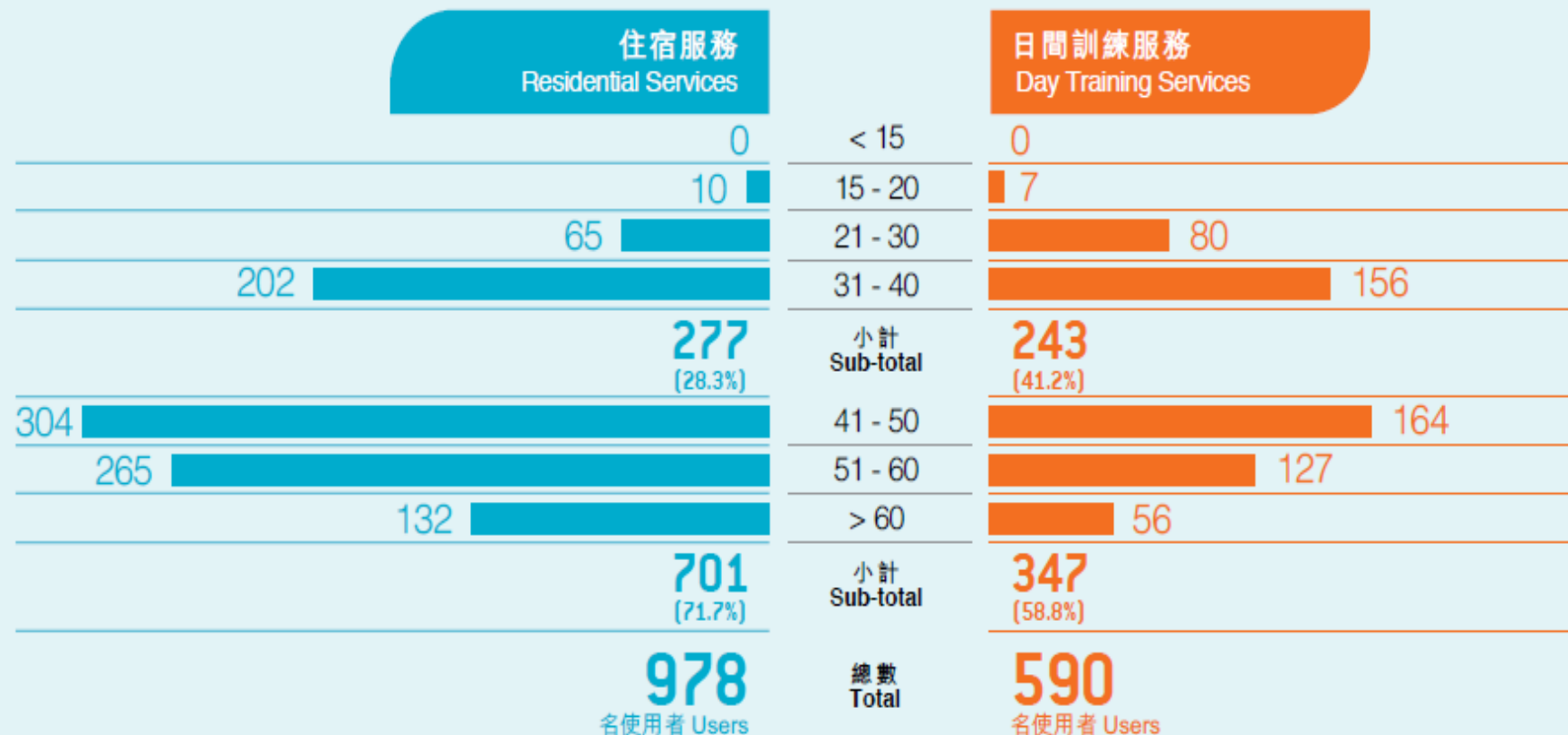
2

總數
Total

13 所
units

服務使用者年齡分佈 住宿服務及日間訓練服務

Age Distribution of Service Users Residential Services & Day Training Services



針對服務使用者老齡化

<關注智障人士老齡工作小組>

- 2015年8月成立
- 專業同工共同制定一系列應對措施
- 第一階段：成人訓練中心
- 2016年3月，為本會11間成人訓練中心(嚴重智障人士)，進行服務使用者照顧需要評估調查

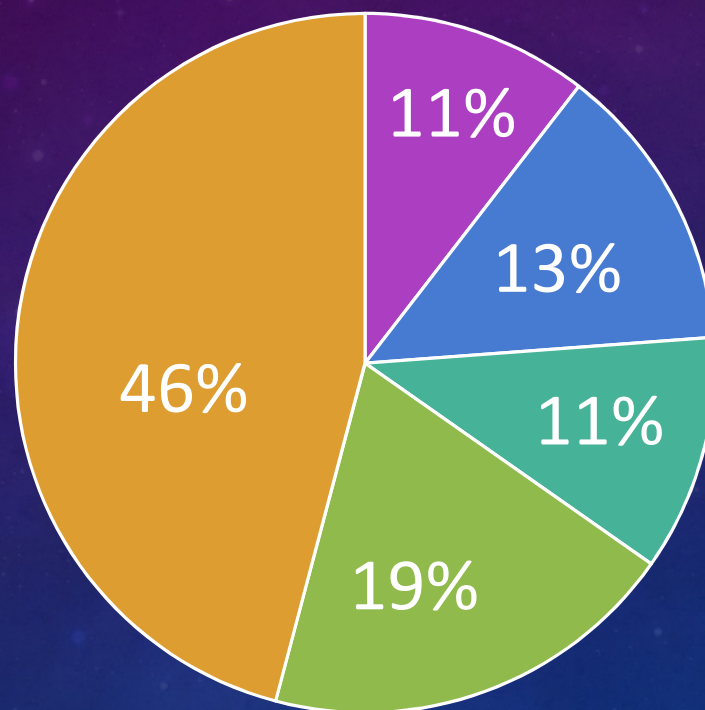
2016年3月，為本會11間成人訓練中心(嚴重智障人士)進行「服務使用者照顧需要評估」

性別	人數	百分比
男	243	54.1
女	206	45.9
總數	449	100%

服務使用者資料

年齡	數目 (唐氏患者男/女)	百分比 (唐氏患者男/女)
34以下	47 (2+2)	10.5% (0.9%)
35 - 39	60 (2+3)	13.4% (1.1%)
40 - 44	49 (2+6)	10.9% (1.8%)
45 - 49	87 (8+7)	19.4% (3.3%)
50以上	206 (16+19)	45.9% (7.8%)
總數	449 (30+37)	100% (14.9%)

服務使用者年齡分佈



■ 34 歲以下 ■ 35-39 ■ 40-44 ■ 45-49 ■ 50 歲以上

問卷內容

編號	分類	問題數目	得分範圍
1	日常活動及自理能力	10	0 - 30
2	大小便自制能力	2	0 - 6
4	所需藥物處理	4	0 - 12
6	特別照顧需要	4	0 - 12

整體得分

分類	問題數目	得分範圍	平均得分
日常活動及自理能力	10	0 – 30	10.75
大小便自制能力	2	0 – 6	0.83
所需藥物處理	4	0 – 12	3.49
特別照顧需要	4	0 - 12	1.83

不同性別平均得分

問題分類	男	女	Independent Sample t-test
日常活動及自理能力	10.9	11.2	0.64
大小便自制能力	0.91	0.85	0.61
所需藥物處理	<u>3.75</u>	3.19	0.001
特別照顧需要	2.00	1.81	0.27
總平均分	17.62	17.09	0.72

服務使用者年齡平均分

問題分類	≤34 (47)	35-39 (60)	40-44 (49)	45-49 (87)	≥50 (206)
日常活動及自理能力	11.92	12.31	9.92	10.93	10.77
大小便自制能力	1.32	1.32	0.57	0.76	0.79
所需藥物處理	3.41	3.38	3.18	3.50	3.61
特別照顧需要	2.36	2.21	1.53	1.63	1.94

初步分析

- 假設學員之入宿年齡是20歲，現時40歲以上的學員應該大部份是單位初期投入服務時所收的學員，40歲以下的應該是後期入宿的學員。40歲以上的學員佔76.2%，40以下的佔23.8%。
- 一般智障學員以50歲界定為老齡，會出現較多健康和衰退問題，現在已佔45.9%。從數據看，不論是活動及自理能力、大小便能力、用藥或是特別照顧需要亦已由40歲開始增加，反映未來的照顧壓力只會不斷上升。服務年期越長的單位、學員年紀越大的單位，照顧壓力就越大。
- 一般唐氏學員以45歲界定為老齡，同樣會出現很多健康問題，預期壽命為60歲。在過去的10年，應該有不少的唐氏學員健康已經出現問題甚至已經離世。因此越多年長唐氏學員的單位，共照顧壓力應該越大。
- 年齡在照顧需要上，各組別得分並沒有顯著分別，除了在大小便自制能力上，越年輕的服務使用者得分較多。

初步分析

- 隨著學員年齡的增加，照顧壓力有增無減。當學員離世，因社署2005年開始的評審機制只容許有較大照顧需要的學員入住宿舍(高門檻)，令照顧壓力增加得更快。服務年期長的中心，其學員年齡亦較大，唐氏學員較多，離世的機會亦較多，會首當其衝。
- 各中心未來都要面對：一方面要照顧老弱的學員，另一方面亦要照顧有肢體傷殘或/及有行為問題的年輕學員。
- 不過在得分趨勢上，年輕的組別(39歲或以下)在整體分數及多個組別的分數都較年長的服务使用者為高。似乎老齡化的問題相比之下似乎又不是想像中那麼嚴重！
- 性別在照顧需要各組別得分並沒有顯著分別，但男性較女性在所需藥物處理上得分明顯較多。

改善建議：

扶康會曾於**2015**年**2**月提交政府文件，促請政府牽頭：

- 1 智障人士人口統計，為智障及高齡智障人士的界定和評估定下統一的基準
- 2 加快興建及開辦更多資助院舍，延展/假期照顧服務及緊急臨時宿位；考慮開設高齡智障人士的老人院舍；加強私營院舍的監管
- 3 促請政府增撥資源，重新制定院舍護理人手比例，資助非政府機構開辦自負盈虧的院舍增聘員工；且加強培訓專業護理人員，以配合服務需求增加及智障人士在不同階段的不同護理需要
- 4 增撥資源協助提供定期全身檢驗，包括前牙科、眼科、聽力、骨質疏鬆、婦科及乳房檢驗等

扶康會：

- 1 關注智障人士老齡工作小組 (2015)，由專業同工共同制定一系列應對措施；
- 2 與「睛彩慈善基金」協作 (2016)，為服務使用者進行眼科檢查，至 2016年12月，已為 220 位服務使用者進行檢驗，其中 24 位需要專科跟進；
- 3 增聘 2 位言語治療師 (2016)；
- 4 購入骨質疏鬆超聲波儀器 (2016)，至 2017年1月，已為 229 位服務使用者進行檢驗，其中 175 位需要跟進；
- 5 職員培訓，包括海外交流、定期舉行餵食、搬扶、急救講座及評估；
- 6 增聘社工推行生命教育；
- 7 其他.....

資料來源：

- 香港特別行政區 政府統計處
 - 第48號專題報告書(2008年)
 - 第62號專題報告書(2013年)
- 香港扶康會
 - 2015/16年報
 - 服務使用者老年化工作組報告 (2010年)
- 香港復康聯會 / 香港社會服務聯會 智障人士服務網絡 老化工作小組 就「智障人士老化趨勢研究報告」意見書 (2015年7月9日)
- 康復諮詢委員會 智障人士老齡化工作小組 有關智障人士老齡化的建議書 (2015年12月)
- 香港扶康會 致香港大學顧問團隊 2015年2月27日 對制訂「安老服務計劃方案」提交意見

參考文獻：

- World Health Organization (2000). *Ageing and Intellectual Disabilities – Improving Longevity and Promoting Healthy Ageing : Summative Report*. Geneva, Switzerland : World Health Organization.
- G M. Roth, B Sun, Fred S. Greensite, Ira T. Lott, and R B. Dietrich. *August 1996* Premature Aging in Persons with Down Syndrome : MR Findings. *AJNR Am J Neuroradiol* 17 : 1283-1289.
- Geriatrics, 4/1/05 by Kathleen Fisher. *Aging with mental retardation: increasing population of older adults with MR require health interventions and prevention strategies* at: http://the-medical-dictionary.com/mental_retardation_article_1.htm
- 「智障人士老齡化趨勢」研究報告 2014: 香港理工大學康復治療科學系彭耀宗教授
- World Health Organization. *International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2001.

參考文獻：

- Roth GM, Sun B, Greensite FS, Lott IT, Dietrich RB. Premature Aging in Persons with Down Syndrome: MR Findings. *Am J Neuroradiol.* 1996;17:1283–1289.
- Haider SI, Ansari Z, Vaughan L, Matters H, Emerson E. Health and wellbeing of Victorian adults with intellectual disability compared to the general Victorian population. *Res Dev Disabil.* 2013;34:4034-4042.
- Eli Carmeli, Shlomo Kessel, Joav Merrick and Shmuel Bar-Chad. A comparison between older persons with Down syndrome and a control group: Clinical characteristics, functional status and sensori-motor function. *Down Syndrome Education Online.* doi:10.3104/reports.282
- Geriatrics, 4/1/05 by Kathleen Fisher. *Aging with mental retardation: increasing population of older adults with MR require health interventions and prevention strategies at:* http://the-medical-dictionary.com/mental_retardation_article_1.htm

參考文獻：

- Horwitz SM, Kerker BD, Owens PL, Zigler E. *The health status and needs of individuals with mental retardation*. Available at: <http://www.specialolympics.org/Special+Olympics+Public+Website/English/Initiatives/Research/Health+Status+Report.htm>. Accessed February 18, 2005.
- Yang Q, Rasmussen SA, Friedman JM. Mortality. *Associated with Down's syndrome in the USA from 1983 to 1997: A population-based study*. *Lancet* 2002; 359(9311):1019-25.
- Down Syndrome Facts, 2012. *National Down Syndrome Society* at : <http://www.ndss.org/Down-Syndrome/Down-Syndrome-Facts/>
- World Health Organization. *Ageing and intellectual disabilities - improving longevity and promoting healthy ageing: Summative report*. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2000.

特別鳴謝：

- 卜福晨先生
扶康會 服務總監
- 梁大偉先生扶康會 服務總監
暨扶康會 <關注智障人士老齡工作小組>各成員
- 黃志偉先生
扶康會 一級職業治療師

謝謝！